

হতাশ, দুশ্চিন্তা বা ডর লাগের নি?

সহযোগিতা আছে

- আপনার জিপির লগে আলাপ করউক্কা
- দেখউক্কা icope.nhs.uk
- iCope-ও কল করউক্কা **020 3317 6670** নম্বরে

আপনে আরো দেখতা পারবা camden.gov.uk/mental-health

অথবা কল করতে পারবা **020 7974 4444** (অপশন 9) নম্বরে।



আরো তথ্য জানার
লাগি স্ক্যান করউক্কা